



CREATE HOPE
in the WORLD

Rotary Club of SUGITO

杉戸ロータリークラブ週報

2023～2024 年度 地区運営方針

地域に希望を、クラブに活力を生み出そう



facebook



会長:野口 美津夫 幹事:渡邊 克巳

第2751回例会 2024年3月14日

通常例会(さいしん例会場)12:30 点鐘

点鐘

野口会長

ロータリーソング

我等の生業

四つのテスト唱和

郡嶋会員

会長の時間

野口会長

昨日から、地区では会長エレクトセミナーが開催されております。今年から PETS 改め PELS(会長エレクトラーニングセミナー)となりました。大作エレクトと次年度ガバナー補佐の渋谷会員が参加をしております。よって、本日の雑誌紹介は、次年度委員長の郡嶋会員にお願いしました。後ほど宜しくお願い致します。



私も次年度「RLI 運営委員会」に地区役員として出向しますが、3 月からすでに毎週金曜日夜に事務所で委員会が開催されています。本日も PELT に動員されていたのですが、クラブ会長ということで欠席させて頂きました。また、来月 4/19 は、いよいよ「地区クラブリーダーシップラーニングセミナー(旧地区研修・協議会)」が開催されます。次年度が忙しく動き始めております。皆様のお出席のご協力を宜しくお願い致します。

3 月も半ばになりますと、各学校が卒業式を迎える時期となってきました。私の娘が通う幸手中学校でも明日卒業式です。本日はこの後、PTA 会長としてその打ち合わせを含めたりハーサルがあります。当日娘が卒業生を代表して答辞を延べるので、自分の PTA 会長の祝辞よりそちらの方が気になって緊張をしています。

PTA 会長の仕事の一つは、学校に携わる大人として、何かを伝えることだと思います。昨今はコロナの影響もあり、子ども達の前で話すことが少なくなりました。卒業の最後に心に残る花向けの言葉を届けたいと思います。

幹事報告

幹事代理 中川副会長

- 地区事務所より、2024 年 4 月 19 日(金)大宮ソニックシティにおいて開催される「2024 年地区クラブリーダーシップラーニングセミナー(旧地区研修・協議会)」の案内が届いております。
- 4 月 28 日(日)すぎとピアにおいて開催する「第 2 回カラオケ歌謡祭」の案内ができました。皆様のご参加を宜しくお願い致します。

会員卓話

仁部会員

皆様の前でこうして話をするのは、5 年前の会長年度以来です。当時、会長の時間で毎週何を話そうかネタに困っていたことを思い出します。



ところで、今朝、昨年 2 月 10 日の修行明けに町議会議員を辞職して以来、久しぶりに町役場へ行って参りました。今日は議会で特別委員会があり予算の採決の日でしたが、否決されました。一般会計予算は、私が知る限りでは初めての否決だったと思います。特別委員会なので、本会議とは違いますが、この後、今回否決されたこの牽制球を当局で修正するなり、歩み寄るなどして、本会議で可決されることになると思います。15 議席中半数以上が反対だったそうですが、理由はともかく、現在杉戸町がこのような状況であることに関心を持って、この後の動向を確認頂ければと思います。

さて、私は、昨年の 11/1 から本年 2/10 まで、日蓮宗大荒行の指導者として 100 日間お勤めをして参りました。100 人を超える僧侶が集まり、厳しい規則に従い、厳寒の季節に毎年荒行が行われます。

私は日蓮宗の大荒行堂の加行所(けぎょうしょ)で、伝師部の筆頭副伝師を拝命しております。組織の一番上が伝主(でんす)、次に正伝師、そして副伝師が 5 名、その

例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 埼玉縣信用金庫 杉戸支店 2F

事務所: 杉戸町杉戸 2-15-21 埼玉縣信用金庫 杉戸支店 2F

TEL&FAX 0480-31-0031

中の筆頭副伝師として3番目の地位を仰せつかっております。お坊さんの教習所というものがあまして、そちらの施設がコロナ禍で開設を中止した影響もあり、今年は54名と半分の人数でした。例年100名以上のお坊さんが誕生しておりましたが、この4年間では100名ほどしか誕生しておりません。

大荒行堂での修行は、11/1と2/10を抜いて100日間、朝2時15分起床し、およそ3時間おきに1日に7回の寒水に身を清める水行を行います。暖房などありません。冬に屋外で水盤から桶で1回に10回ほど水をかぶります。夜の11時に最後の水行が終わり12時に消灯、2時15分に起床です。100日の間、布団に横になれるのは、1日たった2時間ちょっとです。出行して1ヶ月経った今、2時間以上寝ていると背中が痛くなり起きるのが辛いです。

食(じき)は、朝5時15分と夜4時15分の2食だけ、最初は「おもゆ(おかゆの上澄み)」だけです。100日の間に段階を経て三分粥、七分粥となり、最終的に白いお米となり皆さんの知っている精進料理となります。スタートは白い汁と昆布としいたけで出汁を取ったみそ汁から、段階を経て梅干し一個、たくあん一枚と増えて行きます。

そして、お勤め(お経)は朝、昼、夕方、夜の1日4回1時間~1時間半ずつ、最後のお勤めは2時間です。その間はずっと正座し、うっかり寝てしまうと、外に出され水行で目を覚まします。しかし寒い中水行をすると身体が反発するので、返って暖かくなりまた眠くなります。そんなことを繰り返し、修行が進むと、昼間目を開けたまま脳だけ寝ることができます。経本を聞きながら記憶が飛んでいる、しかしページは同時にめくれている…ということです。

「悟りを開いたんですか？」とよく聞かれますが、そんなことは到底ありません。修行は、その間に様々な欲が削ぎ落され、シンプルな状態になることです。毎日薄暗いお堂と自分の部屋を裸足で行き来するだけですから、すぐに目と足は衰えます。教本は見えづらくなっていきますが、毎日唱えていると、法華経の二十八章、文字数にすると六万九千三百八十四文字すべてが頭に入ります。書くことは別ですが、唱えることで耳と口が覚えているんです。

100日間偏った食生活ですから、栄養不足で歯茎は衰えます。すると、歯の被せ物がとれたり、不具合がおきたりするので入行前に歯のメンテナンスは必要です。

逆に研ぎ澄まされるのは鼻と耳と舌です。特に舌は、100日間の粗食で敏感になっています。出行してお祝い

にご馳走が出されますが、ちっとも美味しく感じません。実は、お寿司などの生ものは今日が初めてです。

耳は廊下を歩いている人の足音、ちょっとした息遣いで誰だか判別がつくほどになります。鼻は面会に来た人の衣服についた匂いに敏感になります。

精神的なことでは、本来、人間が持っている本能が、研ぎ澄まされていることを実感します。様々なものを削ぎ落している状態なので、判断に対して迷いがありません。人間が本来持っていた能力だと思いますが、日常での経験がそれを邪魔して迷いが生じます。

簡単な事という、じゃんけんなど、出す手に迷いがなくなり、TVでサッカーのPKなど、この選手は絶対こっちに蹴ってくると予感がします。それが、日々の生活に慣れてくるとだんだんと鈍くなり、大荒行ではそれをリセットすることができます。

『自利即利他』: 他者の幸せに貢献することを自らの喜びとすること。自利とは自らの利益のみを求め、利他とは自分のことよりも他の人のために尽くす心。利他はもともと仏教の教えで、他者を悟りに導き救済に努めることです。

京セラ創業者の故・稲盛和夫氏は、物事の判断をする際に、「自分だけでなく周りの人の事を考え、利他の心を持つことで周りの人が協力し、視野もひろくなり正しい判断ができるようになる」と説いています。「人は何のために生きるのかといえば、その第一の目的は、世のため人のために細やかでもいいから尽くすことである」と述べ、他人の幸せを願い、会社に貢献することを人生の目的と考えていたという。

『伝教大師最澄: 己を忘れて他を利するは慈悲の極みなり』利他的な行動は、思いやりや共感、愛情などから生じる事が多く、普段の生活の中でも周囲との関係性を良くすることができ、幸福感が高くなる。

『日々を大切に生きるとは、自利即利他の心で自分も充実し、人にも喜ばれて活き活きと生きることであり、それが生きがいとなる。それが「生活」なのである』

『固定観念』男だから、女だからといった固定観念が薄れてきています。人が持つ可能性の幅を狭めず、無意識の思い込みに気付ける自分で有りたいと思います。

大谷翔平の活躍が期待される MBL がいよいよ開幕です。「二刀流は不可能である」そんな思い込みを覆した大谷選手。その活躍に胸が躍るのは、固定観念の先に広がる可能性に我々の心が呼応しているからである。

雑誌紹介(ロータリーの友 3月号)

郡嶋会員

本日は、PELT(会長エレクトセミナー)に出席している大作雑誌委員長の代理としてロータリーの友3月号をご紹介させていただきます。先ほどの素晴らしい卓話の後でやり辛いですが(笑)、皆様どうぞ宜しくお願い致します。



■ 縦 P.3: 今月号の表紙

(まあい広場)から今年度は毎月の表紙に障がい者アートが掲載されています。高橋朋之さんの作品は、一羽一羽の鳥の特徴が良く描かれていて、目が生き生きとしています。家にも飾りたいと思う作品です。



■ P.4~5 RI 指定記事 RI 会長メッセージ:「ロータリー平和フェローのように考える」

持続可能性を高める、人種差別をなくす、データを活用した災害対策、3名のフェローによりそれぞれの活動の内容が書かれています。

■ P.16~19 RI 指定記事 RI 会長エレクトメッセージ:

ステファニー・アーチック会長エレクト「ロータリー行動計画が、活力ある未来への鍵だと考えます」

毎年15万人が入会し、16万人が退会する現実について、「これらの



人は、ロータリーを去るのではなく、体験したロータリークラブを去るのです。クラブには現状を調査してもらう必要がある」と言っています。現状に甘んじることなく、行動計画を基軸としてさらに良い方法はないのか、また、ベストを尽くしているだろうかを自問自答しながら、より良い魅力的なクラブとなり会員増強の定着を願っておられます。

■ P.24 「毎日をロータリー・モメントと」梨本ガバナーの記事が載っておりますのでご一読ください。

■ 縦 P.4~8 福島に職住を定めた私(廃炉と復興への思い) 原子力研究者の方がライラ研修会で若者に向けた講演の要旨です。彼が東日本大震災を機に福島に職住を定め、どんなことをしてきたか。そして処理水とは何か、目線を落とした非常に分かりやすく読みやすい内容になっています。

■ P.9~12 この人訪ねて「あの震災から13年町の復興にも日々、生きてるだけで丸儲け」先日来訪した、富岡ロータリークラブの前会長の藤田大さんの記事が掲載されています。



震災から13年ということで、今月号では関連の記事が多くあります。この震災で死者・行方不明者・関連死の方が、2万2,222人おられます。福島第一原発事故により、今も福島県の7市町村に帰宅困難地区が310km²残っています。現在も避難生活者は、2万9,000人います。被災者の生活再建の為に災害援護資金は、岩手・宮城・福島3県で9000人が約63億の返済を滞納しています。その多くの理由は、低所得の高齢者です。一定の所得未満の世帯に最大350万円を貸す制度で6年間は返済を猶予されますが、原則13年で返済をしなければなりません。2万8,000人に498億円が貸し付けられていて、そのうち6,200人が125億円を完済しています。それ以外の方は未だ完済できていません。現在も困難な状態の方々が多くいます。藤田さんの記事は、その方々に励みなる内容だと思いました。

■ P.7~15 水と衛生月間特集『ロータリー活動からみる世界の排せつ環境(トイレ、その先へ)』インドのトイレ普及の現状と課題、改善される世界のトイレ環境、日本のパブリックトイレ最前線、など。

トイレなんてどこの家にもあるものだと思っておりましたが、この特集を見ると、国によっては普及率が0%から25%という国があることに驚きました。

ビフォーアフターの写真付きで、日本のロータリークラブが世界各地のトイレ環境を改善している事例が紹介されていますので是非ご一読ください。



出席・スマイル報告

会員数	出席	欠席	免除	MU	出席率
37	15	22	0	(13)	75.67%

野口(美)会長: 今日は PELS と重なり、大作エレクトが不在です。明日は中学校の卒業式です。娘が代表して答辞をやりますので、今から自分も緊張しております。

中川会員: 3 月も中旬になって暖かくなってきましたが、朝は気温が 0 度なのでホッカイロを使い交通指導をしています。4 月のカラオケ大会宜しくお願いします。

仁部会員: 復帰 2 回目、宜しくお願い致します。

大作(忠)会員: 権現堂の堤桜の開花予想は 3/28~4/4 (満開)の予想が出ていました。野口家の桜の夜桜見学はあるのですか？

鈴木会員: 今日の午後にはフードパントリーの仕分けがあります。少しお手伝いに行きます。

真中会員: 孫娘が中学卒業に際し、杉戸 RC より 9 年間皆勤賞を頂きました。ありがとうございました。

郡嶋会員: 心配はしていませんでしたけど、人事異動にはひっかからずまた一年よろしくお祈りします。

長岡会員: もうすぐ春です。

古川会員: 本日は、アグリパークをご利用頂きましてありがとうございます。春本番ですね。花粉たいへんです。

落合(喜)会員: 年と共に歯が次々と悪くなって行き歯医者さんとこれから先ず一つとお世話になるようだ。美味しいも尾が食えないから。

武井会員: 郡嶋会員、雑誌紹介ご苦労様です。今年は桜の開花も早くなりそうですね。

関口会員: 仁部さん卓話ありがとう。四つの反省、1.真実だったか？ 2.みんなに公平だったか？ 3.行為と友情を深めたか？ 4.みんなのためになったか？

矢島会員: 仁部さん久しぶりの卓話ありがとうございます。ゴルフも早くプレーを始めて下さい。

細井会員: 仁部さん卓話ご苦労様です。

渡辺(良)会員: 倫理、倫理と虫の声で国会の審議すまずなんとかならないか、卓話有難う御座います。

坂田会員: 次会の例会には、ご挨拶させていただくことになりそうです…涙。

折原(正)会員: 遅れてすみません。

折原(弥)会員:馬場会員

スマイル本日投入額	45, 000円
スマイル累計額	621, 600円
スマイル目標額	*****

*****ご協力ありがとうございました*****

お知らせ

三井住友信託の坂田真史会員が 4 月に転勤になります。後任の支店長が入会するまで在籍となりますが、例会出席は今回で最後です。今までありがとうございました。

第2752回例会 2024年3月21日 休会

第2753回例会 2024年3月28日

夜間例会(アグリパーク・牡蠣小屋)・親睦ゴルフ



3/28 親睦ゴルフ(フレンドシップ CC)

