



Rotary Club of SUGITO

杉戸ロータリークラブ週報

2024～2025 年度 地区運営方針

未来を見据えて変化しよう～多様性を力に～



facebook



会長: 大作 貴洋 幹事: 鈴木 千代子

第2768回例会 2024年7月11日

移動例会(和泉屋)12:30 点鐘

点鐘

ロータリーソング

四つのテスト唱和

新会員入会式

大作会長

我等の生業

武井会員

日下部一義さんようこそ!



日下部 一義会員 1952 年生まれ

杉戸町在住 (有)アグリパークゆめすぎと 代表取締役

会長の時間

大作会長

杉戸町の通りには、提灯が掲げられ夏祭りのムードが高まっております。同時に気温も上がっており、この暑さで、外回りの仕事の方は、本当に大変だなといつも思います。



というのも、昨年、私自身が熱中症になったからです。外にある倉庫で20分くらい作業をしていたところ、大量の汗が出た後、倦怠感に襲われ気分が悪くなりました。その後数日間は、体調が戻らず集中力が続かないので、休みやすみ仕事をせざるを得なくなりました。夏は熱中症に注意とよく言われますが、本当に恐いですね。もう二度と同じ思いはしたくありません。今年も、落合さんから熱中症についての卓話があります。大丈夫と思っても、是非とも注意喚起として参考にして頂ければと思います。

さて、7月から各部門セミナーが開催されます。今月は、15日(月)管理運営・公共イメージ・会員増強維持の3部門合同セミナー、19日(金)職業奉仕・社会奉仕合同2部門セミナーが開催されます。各委員長の皆様は、どうぞ出席のほど宜しくお願い致します。

青少年奉仕委員会では、8月17日(土)派遣生の持田麻成さんが、ベルギーに向けて出国致します。7月25日(木)アグリパークでの例会にお母様とご挨拶に来ますので、皆様ご出席宜しくお願い致します。そして、翌週の8月24日(土)は、いよいよベルギーから留学生のマドレーヌさんが来日します。成田空港までの送迎について、都合の付く方はご協力宜しくお願い致します。

本日、アグリパーク社長の日下部さんが、当クラブに入会して頂けることになりました。これから入会式となります。これから例会に多く参加して頂き、早くに皆様と親しくなってもらいたいと思います。宜しくお願い致します。

幹事報告

鈴木幹事

- 青少年奉仕部門より、2024年8月4日(日)15時より埼玉会館において開催される2024-25年度青少年交換『受け入れ関係者会議』の案内が届いております。
- 地区事務所より、2024年10月24日韓国ソウルにおいて開催される「日韓親善会議」の案内が届いております。
- 米山記念奨学部門より、2024年8月10日(土)大宮ソニックにおいて開催される部門セミナーの案内が届いております。
- 地区事務所より、2024年10月21日(月)プレステージCCにおいて開催される「地区大会チャリティゴルフコンペ」の案内が届いております。各クラブ原則4名(1組)となります。



例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 埼玉縣信用金庫 杉戸支店 2F

事務所: 杉戸町杉戸 2-15-21 埼玉縣信用金庫 杉戸支店 2F

TEL&FAX 0480-31-0031

7月理事会報告

8月例会予定

8月	
1日	8/4(日)流灯まつり例会に振替え
8日	休会(山の日に振替え)
15日	休会(お盆休み)
22日	移動例会・セミナー報告(アグリパーク)
29日	移動例会・セミナー報告(和泉屋)

- 10月17日(木)第6グループゴルフについて
猿島 CC 8:20 集合 8:45 開式式 9:00 スタート
ホストクラブ(杉戸 RC) チャリティーはポリオへ
- 8/4 富岡 RC メンバー来訪について
流灯まつり例会に富岡のメンバー数人が来訪予定
詳細は、先方の理事会開催後に連絡がくる予定
- 8/23(金)TOPPANビール祭について
会費 1,000 円当日集金し、20,000 円をご祝儀
※当日は、第6グループの会長幹事会と重なっているため、会長・幹事、渋谷 G 補佐・渡邊補佐幹事が欠席となりますのでご了承ください。
- 財団奨学生の試験結果について(報告)
残念ながら不合格になりましたが、世界レベルの最もハードルの高い分野の奨学金だったため、そのレベルに達していなかったとされます。
- 大作年度予算案について

収入の部			
科目	2023-24 実績	2024-25 予算案	摘要(2024-25年度)
前年度繰越金	57,559	0	前年度繰越金
会費	8,580,000	10,360,000	140,000円X37
入会金	0	0	
ビクター登録料	13,500	0	
スマイル借入	321,420	0	
		0	
		0	
雑収入	12	0	
合計	8,972,491	10,360,000	

支出の部				
科目	2023-24 実績	2024-25 予算案	摘要(2024-25年度)	
クラブ奉仕	クラブ奉仕	352,337	400,000	公式訪問、さいしんお礼、卓話お礼、新人会員準備、他
	プログラム・R情報	0	0	
	会報・雑誌	340,025	360,000	ロータリー友誼購読、週報作成、用紙・インク、他
	会員増強・退会防止	0	0	
	朝禮	444,950	700,000	結婚誕生祝、ゴルフ負担金、親睦予備費、他
	出度	946,000	950,000	地区大会、IM登録料、セミナー登録料一括払、地区協登録料、他
小計	2,083,312	2,410,000		
委員会奉仕	職業奉仕	0	0	職業奉仕セミナー登録料
	社会奉仕	483,590	600,000	すぎスポ、障害者週間、小中啓動費、災害義捐金、新規事業など
	国際奉仕	11,260	100,000	国際交流協会
	青少年奉仕	152,180	200,000	ライラ研修、他
	特別事業費	279,566	700,000	吹奏楽部寄付、地区補助金事業
小計	926,596	1,600,000		
財団	ロータリー財団	1,061,931	1,191,400	200\$X37 @161 ※為替レートによる誤差あり
	米山記念奨学会	907,000	740,000	20,000円X38、米山感謝の集い、入学式、修了式
	小計	1,968,931	1,931,400	
分担金	地区分担金	900,000	888,000	#24,000X37
	RI人頭分担金	409,526	416,900	70\$X37 @161 ※為替レートによる誤差あり
	米山普通寄付	187,500	185,000	米山普通寄付金#5000x37
	特別分担金	0	0	※地区分担金に含まれる
小計	1,497,026	1,489,900		
会議費	例会費	903,338	1,000,000	例会弁当、夜間例会飲食費、合同例会、他
	会長幹事会費	230,000	360,000	会長・幹事・G補佐・補佐幹事会(4万×8回) エレント会(2回)
	小計	1,133,338	1,360,000	
	事務用品費	48,516	60,000	コピー用紙、プリンターインク、領収書、祝儀袋、乾電池、他
事務局費	印刷費	50,000	56,000	半度計画書作成費、他
	通信費	75,992	100,000	電話代・FAX、インターネット、郵便、他
	人件費	960,000	960,000	事務局
	慶弔費	100,750	100,000	癌病見舞い、香典、花輪、他
	支払手数料	16,390	20,000	振込手数料
	事務所費	111,640	120,000	リース料金(コピー機)、トナー交換、ZOOM契約、駐車場
	予備費	0	152,700	
	小計	1,363,288	1,568,700	
	合計	8,972,491	10,360,000	

収支合計	0	0
------	---	---

富岡 RC 友好クラブ締結式報告

大作会長

11:30 海鮮四季工房きむらや 檜葉店



早川会長、秋本幹事、西谷副幹事、田中SAA、小野事務局さんがご出迎えてくれました。美味しい海鮮定食をご馳走になりました！

12:30 とみおかアーカイブ・ミュージアム



とみおかアーカイブ・ミュージアムは、震災発生時の初期対応や原子力災害及び全町避難に加えて、地域の自然や民俗などをパネルや展示物、映像やプロジェクションマッピングなどで紹介しています。

14:00 東京電力廃炉資料館



原子力事故の記憶と記録を残し、二度とこのような事故を起こさないための、反省と教訓を社内外に伝承するために設立。長期にわたる膨大な廃炉事業の全容を見る化し、その進捗をわかりやすく発信しています

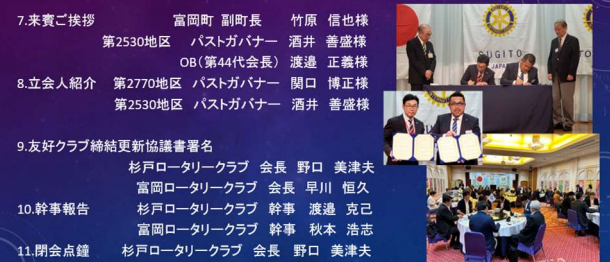
15:15 とみおかワインドメニュー



2011年3月11日に起きた東日本大震災と原発事故を契機に、復興へ取り組む福島県浜通り・富岡町の明るい未来を切り開く一つのカギとなるよう、ワインを核とした新たなまちづくりと、新しい農業への取り組みを行っています。

地元産の食材との調和(マリアージュ)と、何度でも訪れたくなる豊かな自然風土の環境形成(テロワール)の両立を目指しています。

18:00 最終例会・友好クラブ締結式



- 来賓ご挨拶 富岡町 副町長 竹原 信也様
第2530地区 バストガバナー 酒井 善盛様
OB(第44代会長) 渡邊 正義様
- 立会人紹介 第2770地区 バストガバナー 関口 博正様
第2530地区 バストガバナー 酒井 善盛様
- 友好クラブ締結更新協議書署名
杉戸ロータリークラブ 会長 野口 美津夫
富岡ロータリークラブ 会長 早川 恒久
- 幹事報告 杉戸ロータリークラブ 幹事 渡邊 克己
富岡ロータリークラブ 幹事 秋本 浩志
- 閉会点鐘 杉戸ロータリークラブ 会長 野口 美津夫



会員卓話

私の事業所では、夏はフライパンの上で仕事をしているのと同じなので、ゼネコンから熱中症に関する最新の資料が毎年届きます。皆様にもご紹介しますので、是非参考になさってください。

落合(喜)会員



2度(中症)は、血圧の低下から抹消の循環不全、血中の電解質の低下から起こります。めまい、吐き気、頭痛、多量の発汗、そして極度の脱力感、疲労感で身体が思うように動けなくなります。

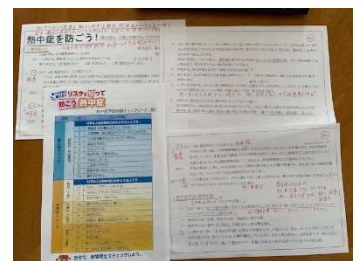
3度(重症)は、体温調節機能が破綻し体内の血流が滞り、中枢神経系がマヒし、全身の臓器に大きな障害が起きます。最悪死亡に至ったり、数日後良くなっても機能障害を起こして、身体障害が出る可能性もあります。

熱中症予防と緊急処置

- 水分と塩分を暑い日ほどたくさん摂取(飴・スポーツドリンク・梅干しなど)
- 通気性の良い衣類、吸湿性の良い服装、通気性の良い帽子、日傘など
- 熱中症と感じたら、作業を中止し木陰に入り、冷たい水、スポーツドリンクを飲み、皮膚が露出している所を タオル等を冷たくし全身を冷やすと楽になる。身体全身の汗は拭きとる。
- 軽度の熱中症の場合は、冷たい水やスポーツ飲料を飲み、汗をふき冷たいバスタオルで全体を冷やす。家の中では足を上げ、頭を低くする。冷房を強くし、扇風機を使用して冷気がまんべんなく部屋に廻り、水枕をすると効果的で、発汗を押さえ効果が上がる。
- 体温は常に時間をおいて計る。体温の状況を知る事。
- 出先の場合の応急処置は車両でエアコンを効かせて頭を低く、頭から足までを冷やすこと。
- 39~40度の高熱がある場合、必ず下がるので37度前後になってから病院・委員に連れて行く。

暑さはこれからです！

熱中症になってからでは遅いので充分に対策をしてください。私の近くにある県道では、最近朝から夜中まで頻繁に救急車が



通ります。熱中症かもしれませんね。皆様もいつでも飲めるよう、枕元にも手近に飲物を置く習慣をつけてください。

※他に、7/7 投票票された東京都知事選について、翌日の新聞の切り抜きを皆さんに印刷してきました。いつもありがとうございます。



リスクを知って 防ごう 熱中症

熱中症予防検診チェックシート(例)

区分	No.	チェック項目
朝晩検診チェックシート	1	以下の人は熱中症にかかりやすいです。
	2	高齢者(65歳以上の人)である。
	3	心臓病、腎臓病などにかかったことがある。
	4	これまで熱中症になったことがある。
	5	高血圧である。
	6	めまいがある。
	7	風邪引いて熱がある。
	8	下痢をしている。
	9	二重酔いである。
	10	飲食を食べなかった。
休憩時間検診チェックシート	11	以下の人は熱中症にかかってる人です。
	12	めまい、立ちくらみがある。
	13	汗がぬいてもぬいても止まらない。
	14	手足や体の一部がしびれる。
	15	腰が痛くなる。
	16	吐き気がする。
	17	体がだるい。
	18	暑熱が強い。
	19	体が冷たい。
	20	体が熱い。
	21	吐き気や嘔吐がひどい。
	22	まっすぐに歩けない。足が攣れる。

自分で、仲間同士でチェックしよう。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

熱中症かもしれないと思った時には

空気が涼みやすいか？

涼しい場所へ避難する 服をゆるめ、体を冷やす

自分で水が飲めますか？

水分を補給する

症状は改善しましたか？

救急車を呼ぶ

医療機関へ

熱中症には、1度(軽症なもの)、2度(中症なもの)、3度(重症なもの)があります。1度の軽症なものは、末梢血管の拡張、あるいは発汗による脱水が原因で、脳の血液循環が一時的に阻害される、または多量に発汗してしまい、水分だけの補給だけで体液のバランスが崩れてしまったものです。顔色が悪い、吐き気がする、めまい、頭痛、進行すると手・足・腕・腹部にも痛みを伴います。この症状が出たらすぐに体温をチェックしましょう。

出席・スマイル報告

会員数	出席	欠席	免除	MU	出席率
37	20	17	0	(10)	81.08%

大作会長: 皆さん、1年間宜しくお願い致します。

日下部会員: 初めての参加となります。宜しくお願い致します。また、子ども食堂への賛助協力大変ありがとうございます。

仁部会員: 今年も10月から修行に入りますので、娑婆も3か月を切りました。残りがんばって参加します！

渡邊前幹事: 会員の皆様、いたらない点もありましたが1年間ありがとうございました。野口さん、気の利かない幹事でしたが、お世話になりました。

矢島会員: 本日の日経、人件費を成長投資と考える日本企業、経営者の方は大変ですね。

落合(喜)会員: 熱中症のお話し上手に説明出来ませんが、皆さんが暑い夏を元気で楽しく過ごして頂ければ幸いです。ありがとうございました。

栗原会員: 日下部社長宜しくお願いします。アグリパークもしっかりもうけてください。

折原(正)会員: 落合さん卓話ありがとうございました。

中野会員: 大作会長、鈴木幹事、宜しくお願いします。

武井会員: 新入会員の皆様おめでとうございます今日は他の会合がありますので早退します。

中川会員: 日下部様、入会頂きありがとうございます。今年3月で交通指導員26年間で退職しましたが、役所募集で応募者ナシなので、役所から頼まれ再任用と7月から受けました。

野口(美)会員: 今朝、収穫間近の大玉スイカ2個が何者かに喰われてしまいました。来年リベンジします！

中野会員: 新入会員のみなさま、ようこそ。

関口会員: 服選び 似合うよりも 入るかな(川柳)

宮田会員: 提灯が下がりました。夏がはじまりましたね。

郡嶋会員: TOPPANビール祭りが8月23日に開催されます。皆様のお越しをお待ちしています。

真中会員: 来週月曜日から4日間、元会員の古谷さんの招待で北海道旅行に行つて参ります。

渡辺(良)会員: もうじき杉戸の祭りですね。早く梅雨が明けてくれるとよいのですが。

折原(弥)会員:日向会員:鈴木幹事

スマイル本日投入額	32,000円
スマイル累計額	32,000円
スマイル目標額	*****

ご協力ありがとうございました

