

Rotary Club of SUGITO

CREATE LASTING IMPACT

杉戸ロータリークラブ週報

2026～2027 年度 RI テーマ

持続可能なインパクトを生み出そう



会長:鈴木 千代子 幹事:馬場 茂明



facebook

第2882回例会 2026年9月17日

移動例会(カルスタすぎと)12:30 点鐘

点鐘

鈴木会長

ロータリーソング

それこそロータリー

四つのテスト唱和

渋谷会員

会長の時間

鈴木会長

一昨日、地域福祉の推進や住民の相談・見守り活動に貢献した委員や団体を称える「埼玉県民生委員・児童委員大会」が埼玉会館で開催され参加して参りました。ここでは、永年勤続や優良民生員、30 年功労者感謝状など民生委員の方々の表彰があります。私は3期目で7年目ですが、民生委員は現在、人数が少なく地域での担い手不足が課題となっています。特に杉戸地区では現在4名と少なく次の方がなかなか見つからない状況です。



基調講演では、「委員活動を支える健康維持と食生活」というテーマで日本栄養大学(旧日本女子栄養大学)の栄養生理学研究室の先生のお話がありました。日本栄養大学では、今年度から男子も入るということで、女子大から名前が変わったそうですが、現在男子は約1割だそうです。男子も栄養士や管理栄養士の資格を取る方が増えたということですね。

骨偏に豊と書く漢字「體」の読み方をご存じでしょうか？これで「からだ」と読むそうです。骨が豊かでなくなると、骨粗しょう症になります。健康な人の骨は、ぎっしり詰まっていますが、骨粗鬆症の人の骨はスカスカとなってだんだん身長が縮まっていくそうです。歳をとって背が低くなるのは、骨粗鬆症が原因とも言われています。私も3センチぐらい縮んでいますので、気を付けたいと思います。

また、寝たきりを予防するために、いろいろな食品を食べることが推奨されています。さ(魚)・あ(油)・に(肉)・ぎ(牛乳)・や(野菜)・か(海藻)・に・い(芋)・た(卵)・だ(大豆)・く(果物)の10の食品群から、毎日7品目以上摂取しましょうと言われています。「さあにぎやかにいただく」は、東京都健康寿命医療センター研究所が開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったものでロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉です。

皆様の寝たきりにならないよう頑張りましょう！



幹事報告

馬場幹事

各クラブ 会長・幹事・公共イメージ委員長 各位

2026-2027 年度 国際ロータリー第1・第2・第3地域 公共イメージ推進事業

ストーリーテリングキャンペーン

Rotary Zones 1A, 2 & 3

あなたのクラブの「仕事や交流の物語」を、身近な人や世界へ。

クラブの活動、誰かが変わった瞬間、自分が変わった体験。そのどれもが、誰かに届く「物語」です。上手く書けなくても大丈夫。会員一人ひとりの言葉で、ロータリーの価値と行動を社会に伝えてください。

応募期間 2026年7月1日(水)～11月1日(日) 23:59

※10月31日から変更されました

SNSで発信！ 表彰で共有！

参加の流れ

1 見つけ、まとめる

社会課題、ロータリーでの出会い、活動が変わったこと、自分の気づきを200字～400字前後でまとめます。写真・動画も記録しておきましょう。

2 誰かに伝える

家族・友人・会社の親友、会合の場などで体験を伝えます。SNS投稿も歓迎です。ハッシュタグ #rotarystory_japan

3 専用フォームで応募

JAPANポータルサイトの専用フォームから応募します。写真・動画があればアップロード。SNS投稿した場合は投稿内容とURLも添付してください。

ストーリーのまとめ方(おすすめ)

1 どんな課題・出会い・刺激があったか

2 私たちは何をし、誰が喜び、何が変わったか

3 自分自身が感じたこと・気づいたこと

クラブへのお願い

- 例会、委員会、奉仕活動後に、会員へ体験メモを呼びかけてください。
- クラブのSNSや会報、例会スピーチ等でストーリーを共有する機会を設けて下さい。
- 会員個人だけでなく、クラブとしても応募を後押ししてください。

主な日程

- 応募開始: 2026年7月1日(水)
- 応募締切: 2026年11月1日(日) 23:59
- 入選発表: 2026年11月15日(日) 14:00
- 表彰: 2026年12月 ロータリー研究会

表彰・共有

優秀なStoryは12月のロータリー研究会で発表されます。

最優秀賞、優秀賞、各地区最優秀賞、最優秀地区賞、SNS最優秀賞、EndPolishStory賞などが予定されています。

受賞作品は「ロータリーの友」への掲載も予定されています。

応募・詳細はこちら

<https://www.japanrotaryclub.jp/STCampaign>

例会日: 木曜日 12:30～13:30 例会場: 埼玉縣信用金庫 杉戸支店 2F

事務所: 杉戸町杉戸 2-15-21 埼玉縣信用金庫 杉戸支店 2F

TEL&FAX 0480-31-0031

■ 米山記念奨学部門より、2026 年 10 月 2 日(金) 18:00～ムスブルミネにおいて開催される、米山カウンセラー研修会の案内が届いております。

■ 春日部青年会議所より、2026 年 10 月 24 日(土) 春日部市民文化会館(虹色ホール)において開催される講演会の案内が届いております。興味のある方は事務局までお問合せください。



米山奨学生報告

私は、日本の歴史や文化を学ぶための米山研修旅行に月曜から昨日まで、広島宮島へ行って参りました。

1 日目は広島原爆ドーム資料館に行きました。様々な写真や資料を見てとてもショックを受けました。

2 日目と3 日目は宮島で過ごし、たくさん美味しいものを食べてきました。もみじ饅頭を買ってきましたので皆さんで召し上がってください。



フォンさん

会員卓話

『中学校の部活動の地域移行について』



馬場会員

現在、杉戸ロータリークラブは、中学校高校の吹奏楽部支援、小中学校皆勤賞盾、フードバンクなど、地域の子どもたちに対し多くの支援を行っていますが、その経緯を聞きながら本日は卓話を進めていきたいと思います。

来年度から、中学校の部活動が完全に地域移行かと言われておりましたが、実際は、令和 10 年度からの実施に向けて協議会が立ち上がったところです。

杉戸町音楽祭は、昨年杉の子吹奏楽団に主催を移行されましたが、この事業はどのように始まったのですか？

真中会員： この事業は私が会長年度の 2011 年度に始まりました。当時、杉中吹奏楽部母の会の会長から、「杉中は吹奏楽が盛んで先生も一生懸命なのに予算がなく、楽器の購入や修理費、遠征費の負担が大きく困っている」という話がありました。そこで、私の年度の一大事業として部費の支援、そして町内の吹奏楽部を一同に集めた音楽祭を開催したのです。音楽祭開催の同意を得るために各学校へ赴きましたが、開催に至るまでは色々ありました。ロータリークラブとは何だ？と不審がられたこともあり、矢島会員が当時の主幹教諭と交渉し開催にこぎつけたこと覚えております。当初は、このような継続事業となるとは思っていませんでした。

矢島会員： 真中会長が杉戸町音楽祭をやるということで、実行委員長を引き受けました。地域の主幹教諭が難色を示しているということで、杉中の合唱コンクールの日にその教諭に会うため会場へ乗り込みました。実は、その主幹教諭がロータリーをあまりよく思っていなかったようで、一緒に行って欲しいと事務局に頼まれたのです(笑)。

私の息子も一時期吹奏楽をやっておりましたので、吹奏楽への支援をしたいこと、私は広中では PTA 会長も務めましたことを話したところ、急に軟化し、次年度開催の日程の取りまとめもしてくれるようになり、総じて各学校の対応も協力的になりました。

.....

杉戸町音楽祭は、私が入会した時にはすでに継続事業になっていたのでも知りませんでしたが、なるほど、そのような経緯があったわけですね。ありがとうございます。

ところで、「今後部活動が無くなるのでは!？」ということも TV などでも聞いたことあると思います。部活動の地域移行は、少子化や教員の働き方改革を背景に国の方針として進められており、2023～2025 年の間に抜本の方針を決め、令和 10 年(2028 年)までの移行を目指しています。

杉戸町では対策委員会が設置済みですが、具体的な方法は未決定で「宙ぶらりん」な状況です。杉戸中学校の男子バレー部や野球部ではクラブチーム化の動きがすでにあります。

しかし、指導者不足や受け皿となる総合型地域クラブの確保、保護者の時間的負担、移動手段、学校施設の利用方法(体育館やグラウンドの割り当て・備品利用ルール)などが大きな課題となっています。

また、クラブチーム化に伴う月謝・会費が発生し、家庭

の経済力による参加格差の拡大が懸念されています。
そして一番の問題は、大会の参加について、クラブチームは中体連主催大会に参加できず、学校部活との二重登録も不可なため、生徒は選択を迫られます。埼玉県「確約制度」ではクラブチームでの実績が、高校推薦に反映されない問題も指摘されています。

他にも、文化部の吹奏楽部などでは、専門性が高く、学校備品や演奏・活動場所の確保が特に難しい可能性があります。

クラブチーム活動を推進するにあたり、人気のあるメジャーな部活は担い手があると思いますが、マイナースポーツはどうでしょうか？私はそのようなスポーツほど手放さずに支えていかなければと思います。

私は現在、部活動のメディカルトレーナーとして昌平高校へ行っております。顧問の先生は、女子バスケット部を23年間指導し、常に勝ち続ける強いチームを作り上げてきました。人間的魅力があり、話していて面白く頭の切れる先生です。バスケット指導のために筑波大学院まで学び、教育者としても人格者だと感じています。これから昌平高校がさらに活躍していくためにも、地元校として皆さんの支援をお願いしたいと思っています。

セミナー報告(青少年奉仕)

栗原会員

9月5日(土)大宮ソニックで青少年奉仕セミナーがあり、戸賀崎委員長の代わりに行ってきました。主にインターアクト、ライラ、青少年交換の話でした。青少年交換に関しては、昔は応募者が多く、説明会が終わるやいなや中高生からの問い合わせがどっと来ましたが、今年はお応募が4人しかいないんです。コロナ禍の時代に小学生だった子が今の高校生となりますが、どこに行くのも制限された子どもたちは手を挙げないという傾向らしいですね。どちらにしても、杉戸RCとしては、基本的に会員ご子息以外の交換留学生は受けないと考えています。



出席・スマイル報告

会員数	出席	欠席	免除	MU	出席率
32	16	16	0	(10)	81.25%

鈴木会長：馬場さんの卓話、楽しみです。

馬場会員：シルバーウィークの始まりですが毎日雨だそうですね。

関口会員：昨年9月15日は55周年式典でした。1年は早いもので現在はこのような状況で、正に一寸先は闇です。

矢島会員：昨年の55周年から1年早いんですね。昨今のロータリーむずかしい。

中野会員：渋谷さん今日はモノレール開業記念日そうですね。

栗原会員：渋谷さん事件です。ハードオフで、いらぬ物を出していたら、後ろでおばさん2人が「あの人落選して大変なのかしら」と言っていました。なんとか大丈夫です。

真中会員：又、マタ、また、ころびました！しばらく仕事、休みます。

折原(正)会員：日産フェアレディ ZNISMO 6速マニュアル車、細井自動車さんで申し込みさせて頂きました。人生最後のマニュアル車になりそうだ！納車が楽しみ！

田中会員：卓話ありがとうございます。

武井会員：雨が続いて体調をくずしている人が多くなりました。元気で行きましょう！

渋谷会員：今、Liveにハマっています。

落合(喜)会員：今年は台風の当たり年ですね。24号台風が九州沖で、渦巻でしばらく居座ってたが、ようやく通り過ぎたら、今度は25号が20日～22日頃、関東を直撃で来るそうですね、大型と言う事で心配ですね。

野口(美)会員：近所に麻辣湯のお店が出来ました。今晚、娘達に連れてってもらいます。

渡辺(良)会員：このところ天気が悪い。本当にコメが取れるのか心配です。豊作であることを期待しますが。

スマイル本日投入額	20,000円
スマイル累計額	235,000円
スマイル目標額	*****

ご協力ありがとうございました